

La chromothérapie est l'étude et l'application des vertus thérapeutiques et des propriétés médicinales qu'on attribue depuis des siècles, voire des millénaires, aux couleurs.

Le principe de base veut que toutes les parties du corps répondent et réagissent aux vibrations lumineuses d'une couleur en particulier. Les couleurs sont donc considérées comme des médicaments ou des remèdes qui agissent sur le corps subtil de l'être humain ou d'autres remèdes (par exemple, les ordonnances médicales chimiques) échouent. Il suffit d'insuffler à l'organe malade, par le biais d'ondes de couleurs, l'énergie qui lui fait défaut pour le soulager des maux ou des problèmes dont il souffre.

La fonction de la couleur consiste à activer et favoriser la production des hormones nécessaires pour que l'individu puisse atteindre un équilibre harmonieux.

La majeure partie de nos troubles de santé sont induits par la déficience ou l'excès d'une de nos énergies vitales; il suffit donc de stimuler ou de calmer ces énergies pour obtenir des résultats spectaculaires dans de nombreux domaines: affections virales, rhumatologie, traumatologie, agressions de l'environnement, troubles circulatoires, respiratoires, digestifs, nerveux, psychiques, etc.

**Rouge :** est associé à la force, c'est une couleur très stimulante. Elle favorise la circulation sanguine, stimule le foie et active les fonctions vitales. Dynamise et réchauffe physiquement, elle possède un grand pouvoir de vitalité. Fournit à l'organisme l'énergie dont il a besoin en stimulant certaines fonctions corporelles. Donne du courage et de la confiance en soi.

**Vert :** est une couleur calmante qui représente l'équilibre, l'harmonie la relaxation et la paix. C'est une couleur fraîche et fortifiante. Dégage des vibrations horizontales neutres, mais équilibrante. Elle rafraîchit, apaise, calme et détend.

**Bleu :** est une couleur froide et souvent associée au pouvoir et à l'autorité. C'est une couleur que l'on conseille en cas de maladie inflammatoire, de crampes musculaire, d'asthme de surpoids et de cellulite. C'est également une couleur associée au Ciel qui dégage des vibrations fraîches et lénifiantes. Idéal pour les enfants durs et hyperactifs.

**Jaune :** Couleur de la naïveté et de la simplicité. Intellectuel. Étroitement associé à la sagesse, au discernement, à la prudence, au bon sens. Aide à l'apprentissage. Fortifie l'intellectuel. Considéré comme le pendule, le régulateur du système nerveux. Excellent pour la peau, les boutons et les rides. Cicatrisante.

---