

L'hydrotherapie se base sur l'étude des points sensibles du corps humain. Ceux-ci sont touchés par un jet qui provient des buses, formé d'un mélange équilibré d'air et d'eau. La baignoire hydromassage se compose de toute les parties fondamentales qui permettent un emploi correct et intense du système. Celles-ci sont fournies de jets pour l'hydromassage, une pompe silencieuse une chaudière pour maintenir l'eau à température et un système de sécurité.

Si pour la pompe et le système d'hydromassage il n'y a pas grand chose à dire parce que technologiquement ils sont plus connus, pour les jets on pourrait écrire énormément elles sont en effet l'âme de hydromassage.

En effet leur structure permettent de canaliser l'eau qui provient de la pompe et de la mélanger avec l'air, et ensuite de la rejeter dans la baignoire en créant en ensemble de microbulles. Ces microbulles comprimées dans le tube « venturi » à leurs sorties sous pression, dans la baignoire augmentent considérablement leur propre volume et entrent en contact avec le corps humain. Ce sont donc ces micro explosions qui provoquent l'effet d'un massage doux, bénéfique et intelligemment distribué sur toute la surface du corps.

L'hydrotherapie peut avoir de nombreuses applications aussi bien dans le domaine de la santé que celui de la beauté. Elle vous permet de soulager les douleurs de l'arthrose, de faciliter la récupération de n'importe quel processus traumatique, problèmes osseux, musculaires et ligamenteux, et de réduire l'état dépressif ainsi que le stress.

La balnéothérapie peut aussi stimuler la circulation sanguine et prévenir l'évolution des varices. D'autre part, dans le domaine de la beauté, l'hydrotherapie est un remède très efficace qui permet d'éliminer des calories, et ainsi atténuer la cellulite, et l'obésité.

Il est un fait indiscutable que si de plus en plus de centre de Beauté sont équipés de baignoire d'hydromassage c'est que les effets conjugués de la chaleur, de l'apesanteur et du massage sont les trois ingrédients qui vous apportant une sensation de détente et de bien-être. L'eau chaude fait monter la température de votre corps et dilate vos vaisseaux, améliorant ainsi la circulation sanguine. La pression exercée sur vos muscles et vos articulations se relâche. L'eau chaude vous permet de décompresser et de retrouver la sérénité et un bon équilibre émotionnel

Emploi correct

Les trois ingrédients fondamentaux de l'hydromassage : la température de l'eau, la durée du bain, le moment choisi de la journée tout cela conjugué à l'apesanteur vous apportent une sensation de détente et de bien-être indiscutable.

La température de l'eau peut être :

Fraîche : 30°- 35° pour un effet tonique et stimulant.

Tiède : 35°-37° pour une action relaxante.

Chaude : 37°- 38° pour un effet de décontraction sur les muscles.

La température de l'eau est importante pour les divers résultats thérapeutiques que l'on veut obtenir.

En condition normale la température de l'eau ne doit pas être trop élevée, au maximum 37°- 38° afin d'accélérer le métabolisme, de relaxer les muscles et de dilater les vaisseaux améliorant ainsi la circulation sanguine. L'eau chaude provoque en effet une augmentation de la température superficielle du corps en augmentant les fonctions du système circulatoire et lymphatique.

Attention en cas de problèmes de varices il est conseillé de tenir la température de l'eau à 35°- 36° en évitant de cette manière une excessive dilatation des vaisseaux.

La durée du bain doit être de préférence entre 10 et 30 minutes selon les indications thérapeutiques.